



水は貴重な資源です。滴が集まり流れをつくり、森を育み海を豊かにします。水は名立区のキーワードであり、まちづくりに向けた一人ひとりの力の結集を重ね合わせ、表題を「しずく」としました。

市のホームページではカラーでご覧いただけます。

ろばた館の温泉をご利用ください!



ろばた館は10月末までの期間、金・土・日曜日は午後9時まで開館しています。(火・水・木曜日は午後7時まで)

温泉で汗を流し、ふれあいホールで涼みませんか? 皆さまのお越しをお待ちしています!

※時間に余裕をもって入浴いただくために、**受付時間は閉館時間の30分前まで**とさせていただきます。皆さまのご協力をお願いします。

【9月の休館日】 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

4日・11日・19日・25日 ※18日(月)は祝日のため営業します。

名立のうまいもん市



地元の加工グループが丹精込めて作った特産品はどれも絶品です! ぜひ、ご賞味ください!

- 開催日 9月10日(日) 午前11時~午後1時
- 販売品 五目おこわ、笹ずし、おかきなど
- 販売員 不動ひまわり会

ふれあい野菜市



大菅・赤野俣地区の新鮮な朝採れ野菜をろばた館で販売します!(11月末まで・都合により中止する場合があります)

- 開催日 第1・第3・第4日曜日 午後2時~3時
- 9月の開催日 3日・17日・24日

ろばた館 ☎538-2635 総務・地域振興グループ ☎537-2123

集落づくり推進員を紹介します

7月末から集落づくり推進員として、名立区総合事務所に勤務している「細谷 悠希」です。

昨年末に長岡から名立区に引っ越してきました。分からないことばかりですが、ご指導いただき、皆さまのお役に立てるよう頑張ります。

見かけたら、ぜひお声がけください!

【プロフィール】

- 出身: 雪国の十日町市
- マイブーム: ふたりの子どもたちと水遊び



【担当する集落】

不動・西蒲生田・東蒲生田・桂谷・森・峠・折居・丸田・濁沢・躰畑・車路・谷口・大菅・坪山・岩屋堂・小泊第一・小泊第三・小泊第五・小泊第七 (計19集落)

【集落づくり推進員の主な活動】

- 集落を巡回し、皆さまへのお声かけや、困りごとを伺います。
- 集落のあり方に関する話し合いを促進します。
- 民生委員や農業委員、関係団体と連携、情報共有を図ります。

防災アドバイザーを派遣します

災害に関する専門的な知識と経験を有する防災アドバイザーを派遣し、自主防災組織や町内会等の防災に関する取組を支援します。

【防災アドバイザーの活用例】

- ・防災訓練を企画する時
- ・防災に関する話を聞きたい時
- ・地域の避難計画を作りたい時
- ・他の自主防災組織の取組を知りたい時
- ・自主防災組織はあるが具体的に何をしてもいか分からない時



■問合せ

市役所市民安全課 ☎520-5660
総務・地域振興グループ ☎537-2121

うみてらす名立風力発電所の解体撤去工事について

うみてらす名立風力発電所は、平成31年3月から発電を停止していますが、この度安全面を考慮し、解体撤去工事を実施します。

工事の実施に当たっては、道路の交通や施設の利用、安全面に支障がないよう、交通誘導や規制を行いますので、ご協力をお願いします。

■期間（予定）※短縮・延長となる場合あり

令和5年8月下旬～令和6年1月

■工事内容

風車本体及び付属設備の撤去

■問合せ

市役所環境政策課 ☎520-5689



名立中学生徒が総合事務所で職場体験！

名立中学校では毎年、“上越「ゆめ」チャレンジ”事業の一環で職場体験学習を実施しています。

今年度は7月25日（火）から27日（木）の期間、名立区内の様々な事業所で職場体験学習が行われました。

名立区総合事務所では、2年生の大門さんが職場体験を行い、市営バスの回数券の作成や、総合事務所だよりの作成など、総合事務所の仕事を体験しました。



名立中学校2年
大門 夕珠

秋の全国交通安全運動について

期間：9月21日（木）から9月30日（土）まで

令和5年度スローガン

【 反射材 早めのライト 光るマナー 】



【運動重点】

- ① こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
（横断歩行者の交通事故防止～渡るよサインの活用～）※新潟県重点
- ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ③ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

体力測定を実施します

■日 時 9月28日（木）午後7時～9時

■会 場 宝田小学校体育館

■対 象 20歳から64歳までの方

■参加費 無料

■測定項目

上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

■申込み・問合せ

9月27日（水）までに、教育・文化グループ（☎537-2126）へお申込みください。
※当日参加も可能です。



この機会に体力・運動能力を測定しませんか！

私は今回の職場体験で、あいさつや言葉遣いなど、社会で身につけておきたいことを多く学びました。

始めは緊張しましたが、施設点検をはじめ、中学校では体験できない事ばかりで、責任をもって仕事に取り組む大切さを学ぶ機会となりました。

今回の体験学習で学んだことをこれからの生活の中で生かしていきたいです。



祝

敬老祝賀会を開催します



市では、長年にわたり社会に貢献された高齢者のご長寿を祝い、敬老祝賀会を開催します。対象となる方には、9月上旬にご案内しますので、ぜひご参加ください。

内容については、現在企画中ですが、皆さまに楽しいひと時をお過ごしいただけるよう、今年はアトラクションの他に昼食会を予定しています。

なお、祝賀会に参加できなかった方へは、お祝いの品をお贈りします。



【昨年度の様子（北部地区）】



【昨年度の様子（南部地区）】

■対象者

名立区にお住いの75歳以上の方
(昭和24年4月1日以前に生まれた方)



■開催日等

	北部地区	南部地区 (下名立・上名立・不動)
開催日	10月8日(日)	10月16日(月)
会場	名立地区公民館	ろばた館

※北部地区は参加者が快適に過ごせるよう会場を変更しました。

■問合せ

市民生活・福祉グループ ☎537-2122



救急の日・救急医療週間について(名立分遣所)

毎年9月9日は「救急の日」、また、9月3日(日)から9月9日(土)までは、「救急医療週間」です。

これらは救急医療についての理解を深めていただくことを目的に定められたものです。この機会に、救急車の適切な利用方法等について確認しましょう。



<次のような場合は、迷わず119番通報！>

- ①意識がない・もうろうとしている
- ②呼吸がないまたは分からない・呼吸困難
- ③今までに経験したことのない激しい痛みがある(頭・胸・腹・背中)
- ④ろれつが回らない・手足に力が入らない・しびれる
- ⑤大量の出血がある
- ⑥事故(交通事故・高所からの転落等)

名立分遣所では、ご要望に応じて応急手当講習会を開催しています。心肺蘇生やAEDの使い方など、万が一の時に役立つ手当の方法を学ぶ良い機会になります。

詳しくは名立分遣所にご相談ください。

■問合せ

上越消防署 名立分遣所 ☎537-2301

固定電話、携帯電話からの通報はいずれも局番なしの「119」です。慌てず、落ち着いて通報しましょう。

生活カレンダー 9月

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	金		14	木	
2	土		15	金	●し尿汲み取り収集日 ※申込みは上越市環境衛生公社（☎543-4121）へ
3	日	●無印良品移動販売 [名立地区公民館 ほか] ●救急医療週間 ～9日	16	土	●造形広場 [名立児童館 午後1時30分～] ●名立オータムフェスタ ～18日 [うみてらす名立 午前11時～午後5時]
4	月	●すこやかサロン (4日・7日・11日・14日・21日・25日・28日) [名立地区公民館 午前9時30分～11時30分]	17	日	
5	火	●はつらつ健康教室 (5日・12日・19日・26日) [名立地区公民館 午前9時30分～11時]	18	月	🇯🇵 敬老の日
6	水	●ひろば読み聞かせ [たちばな子育てひろば 午前]	19	火	
7	木		20	水	●ほんわかカフェ [名立地区公民館 午前9時30分～11時30分]
8	金		21	木	●秋の全国交通安全運動 ～30日
9	土	●北御牧・名立フレンドシップ！ 山の交流会 ～10日 [長野県東御市芸術むら公園ほか]	22	金	
10	日	●うまいもん市[ろばた館 午前11時～午後1時]	23	土	🇯🇵 秋分の日
11	月		24	日	
12	火		25	月	
13	水	●ひろば育児相談日 [たちばな子育てひろば 午前]	26	火	
			27	水	
			28	木	●ひろばお楽しみ会[たちばな子育てひろば 午前] ●体力測定会 [宝田小学校体育館 午後7時～9時]
			29	金	
			30	土	●交通事故死ゼロを目指す日

名立オータムフェスタ～食楽合戦～

食べて楽しむ名立の秋の **新** イベント

9月16日(土)・17日(日)・18日(月・祝)

【会場:うみてらす名立 時間:午前11時～午後5時】

【食の部】

- 名立ピアガーデン (16日午後3時～)
- 謙信公の御台所キッチンカー (16日～18日)
- うみてらす名物浜焼き (16日～18日)
- 名立名物大鍋復活! (17日～18日)
- ブラック焼きそば (17日)
- 名立のうまいもんや信州の農産物販売 (17日～18日)



【楽の部】

- 海辺のクラフトフェア (16日～17日午前11時～午後4時)
- 名立太鼓連中とIMPGが夢のコラボ (17日正午・午後2時・午後3時)
- 殺陣チーム越後軒猿衆 参上 (17日午後12時40分・午後1時30分)
- スペシャルフラショー (18日正午・午後2時)
- ストリートダンス (18日午後1時・午後3時)



■主催 名立オータムフェスタ実行委員会 ■問合せ ☎531-6300

名立区の世帯数・人口 (8月1日現在) ※ () は先月との比較

■世帯数 947世帯 (-) ■人口 男:1,083人 (-) 女:1,150人 (△1人) 計:2,232人 (△1人)